



### 1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

**Título:** Rendimiento visual con el uso de gafas estroboscópicas (I)

**Descripción general** (resumen y metodología):

En este TFG el alumno evaluará la eficacia del entrenamiento con gafas estroboscópicas, cuyo efecto consiste en interrumpir la visión durante periodos de tiempo, en diferentes habilidades visuales. Para ello, inicialmente se seleccionarán las variables visuales que se evaluarán antes y después del entrenamiento estroboscópico y se determinará el tiempo y sesiones de entrenamiento a realizar.

**Tipología:** Trabajos experimentales, de toma de datos de campo o de laboratorio.

**Objetivos planteados:**

**Bibliografía básica:**

- Das J, Walker R, Barry G, Vitório R, Stuart S, Morris R. Stroboscopic visual training: The potential for clinical application in neurological populations. PLOS Digit Health. 2023 Aug 23;2(8):e0000335. doi: 10.1371/journal.pdig.0000335.
- Hülsdünker T, Gunasekara N, Mierau A. Short- and Long-Term Stroboscopic Training Effects on Visuomotor Performance in Elite Youth Sports. Part 1: Reaction and Behavior. Med Sci Sports Exerc. 2021 May 1;53(5):960-972. doi: 10.1249/MSS.0000000000002541. PMID: 33060548
- Hülsdünker T, Rentz C, Ruhnnow D, Käsbaauer H, Strüder HK, Mierau A. The Effect of 4-Week Stroboscopic Training on Visual Function and Sport-Specific Visuomotor Performance in Top-Level Badminton Players. Int J Sports Physiol Perform. 2019 Mar 1;14(3):343-350. doi: 10.1123/ijsp.2018-0302.
- Zwierko M, Jedziniak W, Popowczak M, Rokita A. Effects of in-situ stroboscopic training on visual, visuomotor and reactive agility in youth volleyball players. PeerJ. 2023 May 22;11:e15213. doi: 10.7717/peerj.15213.

**Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:**

Recomendable, al tratarse de un trabajo experimental, elegir la propuesta en la primera asignación de TFGs.

**Plazas:** 1

### 2. DATOS DEL TUTOR/A:

**Nombre y apellidos:** CAROLINA ORTIZ HERRERA

**Ámbito de conocimiento/Departamento:** ÓPTICA

**Correo electrónico:** ortizh@ugr.es

### 3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

**Nombre y apellidos:**

**Ámbito de conocimiento/Departamento:**

**Correo electrónico:**

**4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):**

**Nombre y apellidos:**

**Correo electrónico:**

**Nombre de la empresa o institución:**

**Dirección postal:**

**Puesto del tutor en la empresa o institución:**

**5. DATOS DEL ESTUDIANTE:**

**Nombre y apellidos:**

**Correo electrónico:**