UNIVERSIDAD DE GRANADA

FACULTAD DE CIENCIAS

Propuesta TFG. Curso 2026/2027

GRADO: Grado en Óptica y Optometría

CÓDIGO DEL TFG: 287-054-2026/2027

1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

Título: Efectos del entrenamiento con gafas estroboscópicas sobre el rendimiento deportivo

Descripción general (resumen y metodología):

El presente TFG consistirá en una revisión bibliográfica sobre el uso de gafas estroboscópicas como herramienta de entrenamiento visual en el ámbito deportivo. Estas gafas producen una oclusión visual intermitente que podría favorecer la mejora de habilidades como la anticipación, la coordinación visomotora, el tiempo de reacción y la toma de decisiones.
A través del análisis de la literatura científica disponible, se estudiará su posible influencia sobre el rendimiento deportivo, así como los deportes, poblaciones y variables en los que se ha investigado su aplicación.

Tipología: Trabajos experimentales, de toma de datos de campo o de laboratorio.

Objetivos planteados:

Objetivo general:
Analizar los efectos del entrenamiento con gafas estroboscópicas sobre el rendimiento deportivo mediante una revisión bibliográfica.

Objetivos específicos:

1. Describir la aplicación de las gafas estroboscópicas en el entrenamiento deportivo.
2. Identificar las principales variables de rendimiento estudiadas.
3. Valorar la evidencia científica disponible sobre su eficacia.
4. Señalar las principales limitaciones y posibles líneas futuras de investigación.

Bibliografía básica:

Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:

Plazas: 1

2. DATOS DEL TUTOR/A:

Nombre y apellidos: RUBÉN MOLINA ROMERO

Ámbito de conocimiento/Departamento: ÓPTICA

Correo electrónico: rubenm@ugr.es

3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

Nombre y apellidos: BEATRIZ REDONDO CABRERA

Ámbito de conocimiento/Departamento: ÓPTICA

Correo electrónico: beatrizrc@ugr.es

4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):

Nombre y apellidos:

Correo electrónico:

Nombre de la empresa o institución:

Dirección postal:

Puesto del tutor en la empresa o institución:

Centro de convenio Externo:

5. DATOS DEL ESTUDIANTE:

Nombre y apellidos: DIEGO ORTEGA RODRIGUEZ

Correo electrónico: diego2001@correo.ugr.es