



1. DATOS BÁSICOS DEL TFG:

Título: ¿Supone un grave riesgo para la salud el consumo de bebidas energéticas?

Descripción general (resumen y metodología):

A pesar de la tendencia de la sociedad actual hacia una alimentación saludable, y motivo por el que ha surgido un amplio abanico de alimentos y bebidas adjetivados de alegaciones nutricionales y de propiedades beneficiosas, existe un consumo excesivo de alimentos procesados no saludables, que es especialmente acusado en niños y adolescentes. En este sentido, se está experimentando un crecimiento exponencial de patologías asociadas a una dieta hipercalórica, no equilibrada ni saludable, como obesidad o diabetes tipo II, cada vez más frecuentes en la población más joven. Pero además de estas patologías, también están aumentando las afectaciones cardíacas entre los más jóvenes y cada vez a edades más tempranas.

Estos aspectos son de vital importancia en la adolescencia, etapa especialmente sensible a diferentes estrategias de publicidad y marketing que hacen que se prime, entre otros, el consumo de bebidas energéticas. En efecto, el consumo de este tipo de productos se está extendiendo, llegando a ser habitual su ingesta a diferentes edades y cada vez más tempranas. La composición de dichas bebidas puede suponer un riesgo para la salud de estos consumidores por su formulación no diseñada para este nicho poblacional, por lo que es de interés determinar su composición para valorar este riesgo potencial.

Tipología: Trabajos experimentales, de toma de datos de campo o de laboratorio.

Objetivos planteados:

El objetivo principal del presente TFG será determinar si el consumo de bebidas energéticas supone un riesgo para la salud, especialmente de los jóvenes y adolescentes, por su contenido en determinados analitos de interés mediante técnicas analíticas instrumentales adecuadas.

Para lograr este objetivo específico el alumno/a, bajo la supervisión de las tutoras, deberá realizar una búsqueda bibliográfica sobre los potenciales analitos de interés presentes en esas bebidas, desarrollar un plan de muestreo, incluyendo el tratamiento de muestra, así como seleccionar la técnica y el método analítico más adecuado para la determinación de dicho/s analito/s en la matriz de interés. Tras esta etapa experimental, se realizará un tratamiento de datos que permitirá determinar si existen diferencias significativas entre las muestras analizadas, y si estas bebidas suponen un riesgo para la salud del consumidor.

Bibliografía básica:

Legislación relacionada con etiquetado nutricional.

Bibliografía de Química Analítica Instrumental.

Recomendaciones y orientaciones para el estudiante:

Sería recomendable haber cursado y superado las asignaturas troncales de Química Analítica de los primeros cursos, así como haber cursado o cursar asignaturas optativas de dicha rama de la Química.

Plazas: 1

2. DATOS DEL TUTOR/A:

Nombre y apellidos: MARÍA ISABEL BORRAS LINARES

Ámbito de conocimiento/Departamento: QUÍMICA ANALÍTICA

Correo electrónico: iborras@ugr.es

3. COTUTOR/A DE LA UGR (en su caso):

Nombre y apellidos: ROSA MARÍA QUIRANTES PINE

Ámbito de conocimiento/Departamento: QUÍMICA ANALÍTICA

Correo electrónico: rquirantes@ugr.es

4. COTUTOR/A EXTERNO/A (en su caso):

Nombre y apellidos:

Correo electrónico:

Nombre de la empresa o institución:

Dirección postal:

Puesto del tutor en la empresa o institución:

5. DATOS DEL ESTUDIANTE:

Nombre y apellidos:

Correo electrónico: