UNIVERSIDAD DE GRANADA

Propuesta TFGB. Curso: 2021/2022

DEPARTAMENTO: Genética

CÓDIGO DEL TFG: GEN-13

1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: Ingesta de folato y suplementación con ácido fólico durante el embarazo: efectos sobre las medidas antropométricas al nacer

Resumen (Introducción, Objetivos y Plan de trabajo; máx. 2.460 caracteres con espacios y fuente Arial 9):

INTRODUCCIÓN: El embarazo es un periodo de un alto requerimiento nutricional debido a las necesidades de la madre y del feto. Un adecuado ambiente intrauterino reduce el riesgo de efectos reproductivos adversos; está demostrado que un correcto desarrollo y crecimiento fetal depende del estilo de vida y la salud de la madre a lo largo del embarazo. El peso y la talla al nacer son indicadores del ambiente fetal.
La dieta es uno de los principales factores a considerar en este periodo. Una dieta adecuada, que incluya alimentos de alta calidad y una ingesta suficiente de micronutrientes, es fundamental para una evolución adecuada del embarazo y el estado de salud tanto de la madre como del feto. Entre los micronutrientes, el folato es esencial para los tejidos del feto, ya que participa en el ciclo de un carbono, que proporciona nucleótidos de purina y pirimidina necesarios para la síntesis de ADN y ARN, así como grupos metilo para la metilación del ADN y la consiguiente regulación de la expresión génica. Niveles inadecuados de folato, especialmente al principio del embarazo, se han asociado con varias complicaciones, defectos de nacimiento y resultados adversos al nacer,y más adelante en la vida adulta.

OBJETIVO: que el estudiante lleve a cabo una revisión bibliográfica sobre la asociación entre la ingesta de folato a partir de la dieta y la suplementación con ácido fólico durante el embarazo y el crecimiento y medidas antropométricas del recién nacido.

PLAN DE TRABAJO: 1) Sesión con la tutora para determinar los criterios de búsqueda de la información necesaria (selección de palabras clave para la búsqueda y rastreo de bases de datos bibliográficas); 2) Descarga de los artículos seleccionados y revisión por la tutora; 3) Resumen de la información contenida en los artículos y revisión por la tutora; 4) Elaboración de la memoria por el estudiante y revisión por la tutora.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento y desarrollo del trabajo	230
Elaboración de la memoria	50
Preparación y ejecución de la exposición	20
TOTAL (12 ECTS)	**300 horas**

2. MODALIDAD (*): Trabajo Bibliográfico

(*) En el caso de trabajos experimentales, el tutor considera conveniente que el estudiante realice el taller "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en el laboratorio" ☐

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR (**):

Apellidos: López Flores **Nombre**: Inmaculada

Teléfono: 49703 / 676430947 ***e*-mail:** ilopez@ugr.es

(**) En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos: **Nombre:**

Empresa / Institución:

Teléfono: ***e*-mail:**

4. DATOS DEL ESTUDIANTE (***):

(***) Si ha sido acordado por el estudiante y profesor/a, por favor completar la siguiente información sobre el estudiante:

Apellidos: **Nombre:**

***e*-mail institucional:**