



1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: Cambios moleculares asociados a las intervenciones nutricionales en pacientes con Fibromialgia

Resumen (Introducción, Objetivos y Plan de trabajo; máx. 2.460 caracteres con espacios y fuente Arial 9):

Introducción.

La fibromialgia (FM) se caracteriza por dolor crónico generalizado junto con fatiga, mala calidad del sueño y numerosas comorbilidades. Se estima que tiene una prevalencia mundial del 1,78%, afectando principalmente a las mujeres. Los tratamientos farmacológicos para la FM tienen un éxito limitado, lo que lleva a muchos pacientes a buscar formas alternativas de tratamiento como modificaciones en su dieta, incluyendo el consumo de alimentos antioxidantes como el aceite de oliva y las dietas veganas. Sin embargo, la efectividad de los cambios dietéticos en pacientes con FM no está clara.

Objetivos.

Hacer una revisión crítica, a través de la literatura científica, sobre la efectividad de las intervenciones nutricionales en el tratamiento de los pacientes con FM, tanto a nivel bioquímico y molecular como sintomatológico.

Plan de trabajo.

Realización de una revisión bibliográfica de la temática anteriormente expuesta mediante la búsqueda en bases de datos de documentación científica a través de las siguientes etapas:

1. Recopilación dirigida de información bibliográfica.
2. Lectura crítica y discusión de la información bibliográfica recogida.
3. Realización de la memoria escrita siguiendo el formato de un artículo de investigación científica.
4. Realización de la presentación audiovisual de la memoria y preparación de la defensa pública.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento y desarrollo del trabajo	80
Elaboración de la memoria	200
Preparación y ejecución de la exposición	20
TOTAL (12 ECTS)	300 horas

2. MODALIDAD (*): Trabajo Bibliográfico

(*) En el caso de trabajos experimentales, el tutor considera conveniente que el estudiante realice el taller "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en el laboratorio"

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR (**):

Apellidos: RUS MARTÍNEZ

Nombre: ALMA

Teléfono: 958240762

e-mail: mrus@ugr.es

(**) En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos:

Nombre:

Empresa / Institución:

Teléfono:

e-mail:

4. DATOS DEL ESTUDIANTE (**):

(**) Si ha sido acordado por el estudiante y profesor/a, por favor completar la siguiente información sobre el estudiante:

Apellidos:

Nombre:

e-mail institucional: