UNIVERSIDAD DE GRANADA

Propuesta TFGB. Curso: 2020-2021

DEPARTAMENTO: Genética

CÓDIGO DEL TFG: GEN-01

1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: Dieta durante el embarazo y su asociación con efectos reproductivos adversos

Resumen (Introducción, Objetivos y Plan de trabajo; máx. 2.460 caracteres con espacios y fuente Arial 9):

INTRODUCCIÓN: El embarazo es un periodo de un alto requerimiento nutricional debido a las necesidades de la madre y del feto. Un adecuado ambiente intrauterino reduce el riesgo de efectos reproductivos adversos; está demostrado que un correcto desarrollo y crecimiento fetal es dependiente del estilo de vida y la salud de la madre a lo largo del embarazo. El peso al nacer, la talla y la edad gestacional son indicadores del ambiente fetal.
La dieta es uno de los principales factores que influyen en el desarrollo prenatal. Una dieta poco sana (rica en grasas saturadas, sodio y azúcar y pobre en fibra, vitaminas y minerales) puede perjudicar el perfil metabólico materno, aumentar el estrés oxidativo y la resistencia a la insulina, y consecuentemente aumentar el aporte de grasas y glucosa al feto. Se considera que este patrón alimenticio tan poco saludable es un factor que contribuye al aumento de la obesidad observada actualmente a nivel global. Además, este tipo de dieta puede afectar el peso materno y tener un impacto a corto y largo plazo sobre la salud tanto materna como infantil. Un aumento de peso excesivo durante el embarazo, por ejemplo, puede aumentar el riesgo de nacimiento prematuro y de que el recién nacido sea grande para la edad gestacional, lo que a su vez está relacionado con un mayor riesgo de desarrollo de diferentes enfermedades durante la vida adulta.

OBJETIVO: que el estudiante lleve a cabo una revisión bibliográfica sobre la asociación entre la dieta materna a lo largo del embarazo y diferentes efectos reproductivos adversos.

PLAN DE TRABAJO: 1) sesión con la tutora para determinar los criterios de búsqueda de la información necesaria (selección de palabras clave para la búsqueda y rastreo de bases de datos bibliográficas); 2) descarga de los artículos seleccionados y revisión por la tutora; 3) Resumen de la información contenida en los artículos y revisión por la tutora; 4) Elaboración de la memoria por el estudiante y revisión por la tutora.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento y desarrollo del trabajo	230
Elaboración de la memoria	50
Preparación y ejecución de la exposición	20
TOTAL (12 ECTS)	**300 horas**

2. MODALIDAD (*): Trabajo Bibliográfico

(*) En el caso de trabajos experimentales, el tutor considera conveniente que el estudiante realice el taller "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en el laboratorio" ☐

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR (**):

Apellidos: López Flores **Nombre**: Inmaculada

Teléfono: 4973 / 676430947 ***e*-mail:** ilopez@ugr.es

(**) En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos: **Nombre:**

Empresa / Institución:

Teléfono: ***e*-mail:**

4. DATOS DEL ESTUDIANTE (***):

(***) Si ha sido acordado por el estudiante y profesor/a, por favor completar la siguiente información sobre el estudiante:

Apellidos: Vera Molero **Nombre:** Juan José

***e*-mail institucional:** juanjo17vera@correo.ugr.es