



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Facultad de Ciencias



Propuesta TFG_BIOTEC

Curso: 2023-24

DEPARTAMENTO: Bioquímica y Biología
Molecular II

CÓDIGO DEL TFG: BQ2-1

1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: **Factores de riesgo asociados a trastornos de ansiedad y salud física**

Resumen (máx 250 palabras, estructurado en Introducción, Objetivos y Plan de trabajo):

Introducción

Las personas con trastornos mentales, como los trastornos de ansiedad, tienen una mayor prevalencia de enfermedades físicas comórbidas, tales como obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares. Está bien documentado que las personas con trastornos mentales tienen una elevada mortalidad, siendo ésta de dos a tres veces mayor que la tasa en la población general. Alrededor del 60% de ésta mortalidad se debe a enfermedades físicas, siendo la enfermedad cardiovascular la principal causa. Al mismo tiempo, las personas con trastornos mentales tienen una alta prevalencia de obesidad, aproximadamente el doble frente a la población general. Hay estudios en población general que muestran una asociación de la obesidad con cualquier trastorno del estado de ánimo, trastorno depresivo mayor o trastorno de ansiedad.

El objetivo del TFG será hacer una revisión bibliográfica de los factores de riesgo que se encuentran asociados a enfermedades complejas, como son los trastornos de ansiedad, y la salud física.

Objetivos:

1. Revisar la literatura científica publicada en los últimos 5 años que describe los factores de riesgo asociados a trastornos de ansiedad y salud física.
2. Identificar los documentos que describan los factores que se han asociado a los trastornos de ansiedad y la salud física.
3. Caracterizar los estudios encontrados en función del diseño epidemiológico, la muestra y los factores analizados.
4. Describir los hallazgos publicados en cuanto a los factores de riesgo asociados a trastornos de ansiedad y salud física.

Plan de trabajo:

1. Realizar una búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas, como WOS, SCOPUS, PubMed y PSYCINFO.
2. Seleccionar los estudios que describan factores asociados a trastornos de ansiedad y salud física.
3. Elaborar una tabla con la información de estos estudios y los factores de riesgo descritos.
4. Describir los factores de riesgo que se encuentran asociados a estas enfermedades.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento, orientación, supervisión, y preparación de la memoria	20
Preparación de la memoria	9
Desarrollo del trabajo	120
Exposición del trabajo	1
TOTAL (6 ECTS)	150 horas

OFERTADO POR:

Profesor del Departamento

Profesor del Departamento junto con Empresa o Institución

Propuesto por alumno (*)

X

(*) En el caso de TFG propuesto por alumno, por favor completar la siguiente información sobre el mismo:

Apellidos:

Nombre:

e-mail institucional:

2. MODALIDAD:

1

1. Estudio de casos, teóricos o prácticos, bibliográficos relacionados con la temática del Grado
2. Elaboración de un informe o un proyecto de naturaleza profesional
3. Elaboración de un plan de empresas
4. Simulación de encargos profesionales
5. Trabajos experimentales, de toma de datos.
6. Trabajos derivados de la experiencia desarrollada en prácticas externas.

3. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DEL APRENDIZAJE:

CB2. Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3. Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4. Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5. Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

CT1. Capacidad de análisis y síntesis.

CT2. Capacidad de organizar y planificar.

CT3. Capacidad de comunicar de forma oral y escrita en las lenguas del Grado.

CT5. Razonamiento crítico.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

Sartorius, N. (2007). Physical illness in people with mental disorders. *World Psychiatry*, 6(1), 3.

Gabilondo, A., et al. (2012). Comorbidity of major depressive episode and chronic physical conditions in Spain, a country with low prevalence of depression. *General hospital psychiatry*, 34(5), 510-517.

Scott, K.M., et al. (2007). Depression–anxiety relationships with chronic physical conditions: results from the World Mental Health Surveys. *Journal of affective disorders*, 103(1), 113-120.

Allison, D.B., et al. (2009). Obesity among those with mental disorders: a National Institute of Mental Health meeting report. *American journal of preventive medicine*, 36(4), 341-350.

Scott, K.M., et al. (2008). Obesity and mental disorders in the adult general population. *Journal of psychosomatic research*, 64(1), 97-105.

Afari, N., et al. (2010). Depression and obesity: do shared genes explain the relationship?. *Depression and anxiety*, 27(9), 799-806.

Luppino, F.S., et al. (2010). Overweight, obesity, and depression: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Archives of general psychiatry*, 67(3), 220-229.

5. ACLARACIONES PARA EL ESTUDIANTE:

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR:

Apellidos: Rivera Sánchez
Teléfono: 958241000 ext 20343

Nombre: Margarita
e-mail: mrivera@ugr.es

**En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos:
Empresa/Institución:
Teléfono:

Nombre:

e-mail: