



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Propuesta TFGB. Curso: 2022/23

DEPARTAMENTO: BIOLOGÍA CELULAR

CÓDIGO DEL TFG: BC-03A

1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: Efectos del ejercicio físico en pacientes con Fibromialgia: papel del estrés oxidativo

Resumen (Introducción, Objetivos y Plan de trabajo; máx. 2.460 caracteres con espacios y fuente Arial 9):

Introducción. La fibromialgia (FM) se caracteriza por dolor crónico generalizado junto con fatiga, mala calidad del sueño y numerosas comorbilidades. Se estima que tiene una prevalencia mundial del 1,78%, afectando principalmente a las mujeres. Aunque su etiología no ha sido aún esclarecida, el estrés oxidativo parece estar involucrado. Los tratamientos farmacológicos para la FM tienen un éxito limitado, lo que lleva a muchos pacientes a buscar formas alternativas de tratamiento como la práctica de ejercicio físico. Aunque varios estudios han investigado los efectos del ejercicio físico en pacientes con FM y su relación con el estrés oxidativo, la literatura presenta resultados contradictorios.

Objetivos. Hacer una revisión crítica, a través de la literatura científica, sobre los efectos del ejercicio físico en pacientes con FM, prestando especial atención al papel del estrés oxidativo.

Plan de trabajo. Realización de una revisión bibliográfica de la temática anteriormente expuesta mediante la búsqueda en bases de datos de documentación científica a través de las siguientes etapas:

1. Recopilación dirigida de información bibliográfica.
2. Lectura crítica y discusión de la información bibliográfica recogida.
3. Realización de la memoria escrita siguiendo el formato de un artículo de investigación científica.
4. Realización de la presentación audiovisual de la memoria y preparación de la defensa pública.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento y desarrollo del trabajo	80
Elaboración de la memoria	200
Preparación y ejecución de la exposición	20
TOTAL (12 ECTS)	300 horas

2. MODALIDAD (*): Trabajo Bibliográfico

(*) En el caso de trabajos experimentales, el tutor considera conveniente que el estudiante realice el taller "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en el laboratorio"

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR (**):

Apellidos: RUS MARTÍNEZ

Nombre: ALMA

Teléfono: 958240762

e-mail: mrus@ugr.es

(**) En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos:

Nombre:

Empresa / Institución:

Teléfono:

e-mail:

4. DATOS DEL ESTUDIANTE (**):

(**) Si ha sido acordado por el estudiante y profesor/a, por favor completar la siguiente información sobre el estudiante:

Apellidos:

Nombre:

e-mail institucional: