UNIVERSIDAD DE GRANADA

Propuesta TFGB. Curso: 2021-2022

DEPARTAMENTO: Bioq. y Biol. Molecular I

CÓDIGO DEL TFG: BBM-05

1. DATOS DEL TFG OFERTADO:

Título: CRONODISRUPCIÓN Y EPIGENÉTICA DE ENVEJECIMIENTO

Resumen (Introducción, Objetivos y Plan de trabajo; máx. 2.460 caracteres con espacios y fuente Arial 9):

Existen varios estudios epidemiológicos que asocian la reducción en las horas de sueño y alteraciones del ritmo sueño/vigilia con obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares y envejecimiento. ¿Cómo podemos explicarlo desde el punto de vista molecular? Y sobre todo, como podemos prevenirlo, porque tod@s queremos vivir más y mejor. Los ritmos circadianos son establecidos por nuestros relojes biológicos que van cambiando con la edad. El ciclo de luz: oscuridad es la señal principal para el ajuste del reloj circadiano en la mayoría de los animales. ¿Qué es el reloj biológico central, como funciona y como se regulan los genes reloj de cada una de nuestras células para que puedan funcionar correctamente? La mayoría de los tejidos y órganos periféricos contiene relojes circadianos periféricos. Entonces, los marcapasos centrales y los relojes periféricos son responsables de la ritmicidad diaria observada en la mayoría de las funciones fisiológicas y del comportamiento. Existen evidencias de que la cronodisrupción altera el ritmo de melatonina, una molécula con múltiples funciones que disminuye su producción con la edad, lo que favorece la activación de la inmunidad innata y aparición de inflamación crónica relacionada con la edad. Finalmente, se revisarán algunas publicaciones dirigidas a paliar los efectos de la cronodisrupción y un envejecimiento prematuro.

Plantear la realización de la revisión bibliográfica antes del mes de febrero del año 2022. Escribir: marzo-abril 2022.

Tabla de actividades y dedicación estimada:

Planteamiento y desarrollo del trabajo	150
Elaboración de la memoria	140
Preparación y ejecución de la exposición	10
TOTAL (12 ECTS)	**300 horas**

2. MODALIDAD (*): Trabajo Bibliográfico

(*) En el caso de trabajos experimentales, el tutor considera conveniente que el estudiante realice el taller "Prevención de riesgos y eliminación de residuos en el laboratorio" ☐

3. DATOS DEL TUTOR/A UGR (**):

Apellidos: Rusanova Rusanova **Nombre**: Iryna

Teléfono: 685263421 ***e-mail:*** irusanova@ugr.es

(**) En el caso de trabajos desarrollados en Empresas u otras Instituciones ajenas a la Universidad de Granada, por favor completar la siguiente información:

TUTOR/A DE LA EMPRESA O INSTITUCIÓN:

Apellidos: **Nombre:**

Empresa / Institución:

Teléfono: ***e-mail:***

4. DATOS DEL ESTUDIANTE (***):

(***) Si ha sido acordado por el estudiante y profesor/a, por favor completar la siguiente información sobre el estudiante:

Apellidos: **Nombre:**

e-mail institucional: